

LES AIDANTS FAMILIAUX POUR LES NULS

POCHE

8,3 millions d'aidants familiaux en France



Parution en octobre

11,95 €

Un aidant familial est une personne (conjoint, enfant, parent, ami, voisin) qui soutient un proche âgé, malade, handicapé ou en situation de perte d'autonomie. En France, ils sont près de 8,3 millions. Cet ouvrage a pour ambition de mettre en lumière le travail silencieux de ces proches aidants, de leur fournir des informations pratiques (aides à disposition, soutiens possibles, bons réflexes à avoir pour ne pas s'oublier) et ainsi leur permettre de vivre le mieux possible cette situation.

Découvrez comment :

- La définition juridique de l'aidant familial
- Les acteurs professionnels sur lesquels vous appuyer
- Les aides institutionnelles possibles
- Les clés pour bien vous organiser au quotidien
- Des astuces pour trouver du temps pour vous

Les auteurs :

Marina Al Rubaee est journaliste indépendante notamment spécialisée dans le secteur social et médicosocial. Depuis toute petite, elle est aidante familiale de parents sourds.

Jean Ruch est devenu aidant familial suite à l'accident de la route de son épouse il y a 23 ans. Il est également entrepreneur social et dirigeant de Familles Solidaires.

Marina et Jean sont fondateurs de « libres & Aidants, Dans quel état j'aide ? ».